

**МЕНЮ****Столовая СОШ №11 (пришкольный лагерь)  
на 19 Марта 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Сосиски отварные	050	19-12	5.5	11.95	0.8	133.33
Макаронные изделия отварные с зел. горош. консервир. припущенным	150/10	9-68	5.52	4.81	32.52	190
Кофейный напиток	200	3-29	0.8	0.4	15.37	62
Батон	050	2-34	3.6	1.22	24.06	125
		<b>34-43</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>73</b>	<b>510</b>
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	12-95	2.23	5.69	19.88	131
Биточки "Батыр"	090	40-88	14.12	13.46	9.87	216
Пюре картофельное с маслом сливочным	160/5	17-40	3.34	9.6	19.53	188.8
Чай с сахаром с лимоном	200/7	3-22	0.26	0.06	15.22	59
Батон	035	1-62	2.52	0.85	16.83	87.5
Хлеб целебный ржаной	020	1-44	1.42	0.24	10.2	44
Десерт фруктовый (яблоко)	130	11-83	0.52	0.52	12.74	58.07
		<b>89-34</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>784</b>
<b>Полдник</b>						
Нектар в ассортименте	200	14-00	0.6	0	34	132
Булочка "Творожная"	065	10-61	7.59	5.65	31.61	209.86
		<b>24-61</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>66</b>	<b>342</b>
<b>Всего по меню:</b>		<b>148-38</b>	<b>48</b>	<b>54</b>	<b>243</b>	<b>1637</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_